

## 暁FC少年団・夏合宿について

- 日 時 : 平成23年7月29日(金) 30日(土) 31日(日) 二泊三日
- 会 場 : アスコ・ザ・パーク TANBA 兵庫県丹波市市島町
- 交 通 : 貸切観光バス3台予定 約1時間30分  
※ルート:五条通9号線→沓掛IC→縦貫道→丹波IC→9号線→福知山IC→  
舞鶴若狭道→春日IC→アスコザパーク (途中、やまがたやにてトイレ休憩あり)
- 集 合 時 間 : 午前9:00 ※時間厳守  
時間になれば出発いたします。
- 集 合 場 所 : 京都市役所前広場  
※バスは市役所前御池通りを東向きに停車いたします。集合学年より順番に  
乗車いたします。  
お子様送迎時の駐停車につきましては、他の方へ迷惑のかからないように  
付近駐車場ご利用のご協力をお願いいたします。  
市役所前にはバスが停車いたしますのでご協力ください。
- 解 散 場 所 : 帰りのバスについては、市役所前にて下車、自由解散となります。  
帰りの現地出発時刻につきましては、各学年お世話役さまよりご連絡いただきますが  
交通事情により到着時刻に誤差が生じます。  
各自で現地出発時刻よりご判断いただきお迎えにお越しいただきますように  
お願いいたします。
- 出発時の服装 : 暁指定の練習着(シャツ・パンツ・ストッキング)  
トレーニングシューズ(練習をスパイクとする場合は運動靴にてバスに乗車)  
帽子  
\*レガースは着用してなくてもよいですが、リュックの中の直ぐに取り出せる場所に  
入れてください。  
\*到着後練習に使うものはお子様が直ぐに取り出せる場所へお入れください。
- バスの中に  
持ち込む物 : ナップサックの中に水筒及び汗拭き用タオル ※お菓子持込禁止  
(水筒は、500ml程度のペットボトルでもOKです。)

### ～持ち物～

#### ボール・練習用シャツ3枚・練習用パンツ3枚・ストッキング3枚

(当日着用分も含め日数分。洗濯はいたしません。)

- 靴** スパイクまたは、トレーニングシューズ等の運動の出来る靴
- レガース** 通常の練習時に忘れていた子供が時々おられます、必ず持参するように。
- 練習後の部屋着** パジャマ代わりにするので翌日の練習着でもかまいません。
- タオル** バスタオル1枚・汗拭きタオル及びお風呂用タオル計4枚程度。
- 飲み物** 水筒または、ペットボトル(バスの中で飲むので500ml程度で結構です。)
- 帽子** これもレガース同様、通常の練習時に忘れていた子供がいるので忘れないように。
- 雨具** ウインドブレーカー程度の物
- 洗面用具** 歯磨きセットぐらいで良いです。(シャンプー・ボディソープは施設にあります。)
- 健康保険証のコピー** 当日集合時に世話役へ渡してください。
- サンダル** 出来れば、鼻緒の無い物(ストッキングを履いたまま散歩に行くので)
- 帰りに着用する普段着**
- ハンガー** バスタオルを終日使用するので干すのに必要
- 洗濯バサミ** 2個
- 筆記用具** 小さめのノートと鉛筆、もしくはボールペン
- おやつ** 500円程度

★上記の物を全て一つの荷物にまとめてください。ボールが別の場合は荷物にくくり付けてください。

★持ち物には全て名前を記入してください。

★荷物の用意はお子さまと一緒にして何処に何が入っているかわかるようにしておいてください。